



*„Slabí lidé čekají
na příznivou příležitost,
silní si ji vytvářejí.“*
O. S. Marden

Obsah:

Báseň - Jarní	str. 2
Slovo ředitele	str. 4
Slovo majitele	str. 5
Slovo odborníka	str. 6
GW gratuluje	str. 7
Můj příběh	str. 8
Zkušenosti	str. 10
TOP 50 Tenerife – fotogalerie	str. 12

Jaro

Jsem tu s jarní osvětou,
kytky zase pokvetou!
Ptáci kolem budou zpívat,
nezelení všude zívát.
Inu jarní únava,
to je pěkná otrava.

Kdo nevěří, ať sem běží,
v GW zívající najde stěží.
Ječmen spolu s chlorellou,
s únavou se poperou.
Tomu z vás kdo ječmen požil,
energie proudí do žil.

S úsměvy a v poklusu,
míří všichni k bonusu.
A ti co tam byli dříve,
odjeli na Tenerife.
Nové trička, klobouky,
vyběhli v nich na louky.
Dostali i skleničky,
jsou to naše jedničky.

Těm co jet by chtěli taky,
balte si své saky paky.
Stačí projít teď pár stránek,
a pročíst si Vaškův článek.
Také čte se hodně skvěle,
článek pana ředitele.
Pak už zbývá jenom stát,
na mostech s TOP padesát.

Tak teď ještě zakončení,
o „ať“ nikdy nouze není:

Ať zelené jsou vaše cesty,
ať už vedou poli, městy.
Ať stále padá šťastná karta,
ať v GW je vždy skvělá parta.
Ať slunce svítí dnes a denně,
ať rty smáčíte vždy v Green pěně.
Ať má tahle báseň konec,
ať už najdu někde zvonec.
Ať... ☺

Lenka Hanáková



2 Jarní



4 Slovo ředitele



5 Slovo majitele



6 Slovo odborníka

*Proč zubní kartáčky
nerostou na stromech*



7 GW gratuluje



8 Můj příběh

Jarda Radoň



10 Zkušenosti



12 TOP 50 Tenerife

fotogalerie



Vážení přátelé,

zdravím vás při čtení prvních stran jarního vydání Zelených cest. Mimo ustálené a pevně zakotvené rubriky chci tentokrát upozornit na obrazovou i slovní připomínku čerstvě proběhlé teneříské akce pro *TOP padesátku*. Připomenutí není jen o ohlédnutí se, ale také o pohledu vpřed. Ano, již dnes, zítra a pozítří **rozhodujete VY SAMI** o tom, zda i vaše jméno bude na prezenční listině TOP-50 roku 2014...

Bylo by stejně laciné jako nepravdivé zneužít tento úvodník k argumentaci toho, že primárním smyslem vaší práce v GW je být na *seznamu účastníků* té či oné akce. **Seznamy jmen jakkoli úspěšných jsou podle mne pouze jako čísla na výplatní listině.** Tedy – čísla na výplatnicích má smysl posuzovat pouze v kontextu toho, v jaké „účtárně“ byla odměna vypočítána. Zůstaňme v krátkém zamýšlení ve světě obchodu a ponechme stranou účtárny notoricky špatných hospodářů, státu a veřejných správců... Je vaší účtárnou megalomanská obchodnicko-kramářská společnost a vaše odměna závisí na počtu rodin, kterým přinesete jen další „věc“ (s vě-

domím toho, že příští měsíc bude vyhlášena *promo-akce* na jiný krám)? Nebo je odměna spočítána v prostředí, kde je vaše hodnota přímo převedena na *bankovní jednotky* (v hantýrce finančních marketingů tzv. BJ „Bý džej“)? Či snad přímo na dluhové jednotky (za kolik nově zadlužených rodin jste si nechali, milí finanční poradci, zaplatit...)?

Jak je tomu u nás, v naší účtárně GW? Krátkodobě se nováčkovi může vyplatit i ono kramaření. I to násilné otáčení dušiček na *zelené cesty*, bezhlavé zaplavování domácností zelenými krabičkami a obracení nevěrců na pravdu zelenou. Ano, krátkodobě vyúčtujeme i toto. A možná, že každý zapálený nováček-misionář musí projít tímto počátečním plamenným obdobím, kdy svým ohněm spíše někoho popálí, než aby ho zahřál... Avšak **dlouhodobá perspektiva v GW** je trochu jinde. Obrazem, který použil ve své inaugurační řeči nový český prezident pan Zeman – naše perspektiva je ve *vytváření ostrůvků pozitivní deviace*. Nevím přesně, jak to myslel pan prezident, ale vím zcela přesně, jak to myslím já. Pane prezidente, měl byste z nás mít radost. Green Ways je totiž jedním z nemnoha ostrůvků takovéto pozitivní deviace...

Základová deska našeho ostrova je uhnětena ze tří ingrediencí, které jsou dnes hrubě nedostatkovým zbožím. *Za prvé – naše téma je zdravé.* Nabízíme příležitost (ne nutnost!) ozdravit malé okolnosti vašeho dnes. Ne tím, že se spolu jako hospodští buřiči „prostěžujeme“ k všeobecné spokojenosti, ale že něco uděláme **s rozměry tvého já, ty a to...** *Za druhé – máme zdravou techniku práce.* My pracujeme tváří v tvář. Neschováváme se za velkého bratra, nevyužíváme zákulisní propagandu, techniky masmediální reklamy či veřejného mínění. Nepracujeme s cizími penězi, neschováváme se za maskou cizích tváří, nejsme v klubu příjemců dotací ani lobbistů... Jdeme **s kůží na trh sami za sebe.** *A konečně za třetí – máme zdravý základní postoj.* Tím je (jakkoli zprofanovaně to zní) zodpovědnost. Ano, za svůj život a svoji budoucnost mám *zodpovědnost jen já sám*. Sice nezodpovídám za vesmírem poletující meteority, nemám vliv na krizi v ráji (kyperském daňovém☺), ani jsem nerozpoutal dnešní hru na sekerníčka korejských bratří... Ale téměř *všechno to ostatní* v rukou mám. **A to je současně mé osobní, možná trochu sobecké, zodpovědnosti.**

Rozšiřování ostrůvků pozitivní deviace se zdravým tématem, hrudou technikou a zdravě sobeckou osobní zodpovědností je ta práce, o které se účtuje v účtárně Green Ways. A taková práce je sama **elitním posláním bez ohledu na to, kde v seznamu těch úspěšných jste dnes či chcete být zítra...**

Přeji elitní jaro ☺

Martin Žamboch,
ředitel společnosti

Vážení přátelé,

je za námi již třetí teneříská akce Top 50, které se účastnilo padesát našich nejúspěšnějších partnerů. Jejich dosud jediným kvalifikačním kritériem byla výše vyplácených provizí. Jeli s námi prostě ti s nejtlustší peněženkou... Jak vám to zní? Není to kvalifikace příliš primitivní, ba hrubá? Neměli bychom zohlednit i jiné faktory, jako třeba dobu spolupráce, výšku osobních obrátů nebo kvalitu lektorování vstupních seminářů? Co říkáte, neměli bychom zohlednit standardy EU a upravit poměr pohlaví (u nás ve prospěch mužů) a zvýhodnit nízké a vysoké věkové skupiny či dodržet kvótu účasti rasových menšin? **Výše provizí je však kritériem správným i přesto, že nezrcadlí aktuální ani přesné zásluhy za rozvoj sítě.**

MLM je systém spíš velkorysý než „pouze“ spravedlivý. Zdravě koncipovaný MLM neplatí velké peníze dřív, dokud v něm něco nedokážete. Zároveň ale neplatí velké peníze věčně, pokud svoje zásluhy (budováním širší linie) opět neprokážete. Tzn. **ani v MLM se nedá z práce „na začátku“ žít napořád.** Dříve či později vám (pokud nerozšiřujete síť) systém zaklepe na ramena a řekne „je čas jít do důchodu“. Začne vám na místo provizí a bonusů vyplácet jen jistiny ze zbytkových obrátů. A vám, pokud nejste připraveni, nezbudou než oči pro pláč. Z pohledu běžného človíčka sice zůstanete bohatí, ale z vašeho úhlu...

Pokud si zvyknete na příslušnost k finančním elitám, tak i sestup o pouhý schůdek působí jako pád. Natož situace, kdy prací lidí pod vámi přijdete o své třinácté platy (stotisícové superbonusy) a statisícové měsíční provize. Zatím to naši elitní padesátce připadá vzdálené, ale každý se jednou postaví realitě síťového důchodu. **Na MLM důchodu je však milé to, že o jeho výši nerozhoduje**



EU ani naše stále socialističtější vlády, ale my sami. Protože je ale vhodné některé reality připomínat včas, tak jsme na princip blížícího se důchodu upozornili i novou kvalifikační podmínkou.

Proto **na příští Top 50 nepojedou pouze ti nejbohatší, ale i nejperspektivnější.** Dál platí, že pojedou ti s nejvyšší provizí, ale pouze pokud splní další kritérium, kterým je obraz sítě Vy x 5 x 3. MLM je běh na dlouhou trať, ale má jiná než maratónská pravidla. MLM začínáme rychlým sprintem, a abychom nefinišovali revmatickým kulháním, sprintujeme opět po každé občerstvovací zastávce. Tzn. že nejlépe s každou novou 16% registrujeme nové a nové partnery. Pokud to neděláme a používáme rétoriku typu „nemám čas na nové, když tlačím či táhnu staré...“, nechováme se strategicky správně, pouze takticky příjemně. Opravdu velké osobnosti od 16% nikdy nikdo nikam „netáhl“ ani „netlačil“. **Velké osobnosti nepotřebují osly, kteří by je táhli, osud, který by je tlačil, ale orly, kteří by je inspirovali...**

Václav Rathouský,
majitel společnosti

Proč zubní kartáčky nerostou na stromech

Milí přátelé,

jsem zubní lékařka a nadšená dlouholetá konzumentka zelených potravin. Dovolte mi krátké zamyšlení, které stomatologii a to naše zelené téma propojuje.

Zubní kaz je nejčastější onemocnění lidstva. Postihuje 99,9 % dospělých v České republice, nacházíme ho u většiny našich školáků. A víme, jak mu předcházet. Poškození zubů způsobují bakterie v zubním plaku, které vylučují kyseliny. Kyseliny zub naleptávají a zubní kaz je na světě. Když ale dokážeme ze zubů odstranit plak, nebezpečí je zažehnáno. Máme pro to k dispozici rozličné pomůcky, kterým vévodí zubní kartáček, doprovázen zubní nití a kartáčkem mezizubním. Bez nich by byl náš boj marný.

A tady si položíme otázku. **Rodíme se snad se zubním kartáčkem?** Nebo nám je běžně k dispozici v přírodě? Ne, samozřejmě nerodíme a kartáčky na stromech skutečně nerostou. Jak je tedy možné, že je tak nutně potřebujeme? Že se bez nich ocitáme vydáni napospas mnohočetným zubním kazům následovaným značně bolestivými zubními záněty? Takhle to s našimi zuby příroda nezamýšlela. **Náš chrup je fascinující, dokonalý a plně funkční. Tak jako celé naše tělo.** Není určen ke kažení se a k tomu, aby nám život znepříjemňoval bolestmi. Je tu proto, aby nám sloužil a dobře fungoval. Jak je to tedy s tím čištěním?

Naše závislost na kartáčcích a mentolem navoněných nitích nám něco důležitého říká. Je to jen jeden z celé řady ukazatelů, které v našich nemocech můžeme vysledovat. **Musíme si čistit zuby, protože špatně jíme.** Naši předkové, od pradávna až do doby vrcholného středověku, si zubních kazů užili mnohonásobně méně než my teď. Na rozdíl od nás ale nekonzumovali rafinovaný cukr, bílou mouku, čerstvá rostlinná strava byla královnou jídelníčku. V historii můžeme najít hodně inspirace ke změně stravovacích návyků. A také řadu odstrašujících příkladů, které nám ukazují, kudy cesta nevede. Podrobnostem se teď věnovat nebudu, to nechám na vás a vašem individuálním zájmu.

Ty nejdůležitější věci stejně tušíme všichni, proto není třeba dějepis zvláště studovat. Všichni už jsme slyšeli, že máme jíst to či ono, a tamto naopak ne, že se máme oddávat pravidelným pohybovým aktivitám, že si máme dělat méně starostí a tak dále. Ono se to ale lépe říká, než dělá. Málokdo z nás je schopen ze dne na den změnit své životní návyky. **Dokud nehoří, často ta vytrvalá varování našeho těla prostě ignorujeme.** Dokonce i při požáru se leckdy nejsme schopni vybičovat ke změnám. A tady, v naší slabosti, je prostor pro zelené potraviny. Ty nám pomáhají dohnat to, na co vůle doposud nestačila. Dáme-li ječmeni a chlorelle prostor v našem životě, začnou nenápadně, ale vytrvale pracovat pro



nás a taky trochu za nás. Dodají našemu organismu tolik potřebnou přirozenou výživu, čistí všechno to, co jsme si stihli nechtěně v těle nastřádat, dodají energii, osvěží mysl.

My se často, a zcela pochopitelně, zaměřujeme na konkrétní neduhy, které nás trápí a se kterými nám mají zelené potraviny pomoci. Bedlivě sledujeme, co že dělá ta dlouholetá vyrážka na ruce, jak se nám mění trávení, jestli už dostatečně klesla v poslední době příliš vysoká hladina cukru v krvi. A méně pozornosti věnujeme těm dlouhodobějším změnám, **změnám návyků.** To se pak po nějaké době na „zeleném“ podíváte zpět a všimnete si, že se vám jaksi samovolně změnila chuť, že energie k pohybu je více, že jste fyzicky i psychicky odolnější. Že různá ta „toto nesmím“ a „měl/a bych“, které jste se do té doby marně pokoušeli, nebo raději ani nepokusili zakomponovat do svého života, přišla nenápadně a přirozeně. V tomto vnímám neocenitelný přínos zelených potravin. Jsem samozřejmě ráda, že už mě netrápí atopický ekzém, chudokrevnost a nedostatek hořčičku, že nízký krevní tlak odešel uspávat někoho jiného. Ale ještě raději jsem za všechny změny v životních návycích, které mi ječmen s chlorellou samovolně přinesly. A za to, že mi ukázaly tři klíčové věci – **nejlepším doktorem na světě je moje tělo, hlavní odpovědnost za své zdraví mám já a strava je ohromně důležitá.**

Přeji vám, ať si šťávu z ječmene a chlorellu dopřáváte hojně a s radostí. A ať vám přinesou v životě minimálně tolik změn k lepšímu, kolik přinesly mně a mé rodině.

Se srdečným pozdravem

MDDr. Iva Černá

Gratulujeme k dosažení nové pozice za měsíc:

Leden 2013

Vedoucí skupiny (16%)	MVDr. Pavlína Miklicová MDDr. Iva Černá Bc. Mária Kvietková Mgr. Leona Koutná Juraj Furda Barbora Schmeidlerová Miroslava Fišánová Martina Melková
------------------------------	---

Únor 2013

Vedoucí sítě (24%)	Renata Procházková
Vedoucí skupiny (16%)	Magdalena Lejčková Pavel David Růžena Máčalová Ivana Doležalová Štěpánka Dvořáková
Dynamický bonus	Štěpánka Dvořáková

Březen 2013 (pozn. : před konečnou uzávěrkou za měsíc březen 2013)

Vedoucí sítě (24%)	Věra Kučerová
Vedoucí skupiny (16%)	Jitka Slížková Michaela Vlasáková Katarína Dobias Jana Mitasová Ing. Renáta Hrochová Vlastimil Borek Zuzana Resslerová

Můj příběh

S rychlostní kanoistikou jsem začal v roce 1998 po vzoru své sestry v Lokomotivě Nymburk. Tento sport mně učaroval a věnuji se mu dodnes. V mládežnických kategoriích jsem byl úspěšný především v deblu se svým dlouholetým parťákem Tomášem Hrůzou, se kterým jsem několikrát vyhrál Mistrovství republiky a zúčastnil jsem se s ním Mistrovství světa i Evropy. V roce 2006 jsem společně s ním přestoupil do Dukly Praha, kde jsme začali dosahovat výraznějších úspěchů i v kategorii seniorské. V roce 2009 se však Tomáš zranil a já v tomto roce závodil se synem mého trenéra Libora Dvořáka, Filipem. S tím jsme se již v naší první společné sezóně přiblížili světové špičce. Proto jsem se rozhodl v dalších sezónách závodit s Filipem a vše podřídit **nominaci na Olympijské hry do Londýna**. První možnost kvalifikace měla přijít v roce 2011 na Mistrovství světa.

Bohužel na podzim roku 2009 jsem začal mít opakovaně únavové problémy doprovázené nachlazením. Vše vyvrcholilo soustředěním v USA, kde jsem několikrát nedojel trénink a po příjezdu do Čech jsem musel přestat trénovat úplně a navštívit reprezentačního lékaře. V krvi mi byl nalezen EB virus a měl jsem zvýšené jaterní

testy. Takřka dva měsíce jsem byl bez tréninku a v nezlepšujícím se stavu. Neustále jsem se cítil malátný, unavený, měl jsem bolavé svaly, a především neustálou nevolnost od žaludku doprovázenou jakousi přelazeností. Jednalo se zcela o atypické problémy. I přes to jsem na jaře roku 2010 odcestoval na jarní soustředění v USA, kde se mi na chvíli zdravotní obtíže zlepšily, ale bohužel pouze na chvíli a po přeletu jsem opět byl nucen přestat trénovat a začal nekonečný kolotoč lékařských vyšetření.

Stavy únavy i nepříjemné pocity od žaludku byly stále stejné a já měl pocit, že je potřeba co nejdříve odhalit příčinu mých obtíží. Vzhledem k mému sportovnímu postavení a známostem reprezentačního trenéra Martina Doktora jsem se dostal na vyšetření k profesorovi Kolářovi, v podezření na možný pohybový problém. Bohužel nic neodhalil. Byl jsem u profesora Vítka, který mi provedl podrobné rozboru krve. K EB viru mi byly nalezeny plicní chlamýdie, ale z jeho pohledu se nejednalo o příčinu, která by mi měla jakkoliv bránit v tréninku. Dle jeho názoru jsem až na drobné odchylky v krvi byl zcela zdravý. V této době jsem pravidelně několikrát týdně procházel krevními testy, ale zcela bez jakékoliv

naděje na zlepšení. Sezóna byla v plném proudu, ale bohužel už bylo jasné, že do ní nezasáhnu.

Kouč Libor připravoval dále syna Filipa na Mistrovství světa, které absolvoval netradičně v singlové kategorii. Libor zhruba v polovině sezóny vyjednal možnost spolupráce s firmou Multipower, která patří mezi top značky v oblasti sportovní výživy. V naději na určité zlepšení jsem se setkal s panem Munsterem, který nám doporučil kromě různých doplňků také návštěvu dle jeho slov **poslední tělovýchovné doktorky v Čechách a zároveň „šamanky“ MUDr. Pichové**, která se na tyto únavové stavy specializuje. Shodou okolností se jedná o zaměstnankyni Dukly Praha. Vzhledem k pocitu, že mi nikdo už nemůže pomoci, jsem paní doktorku navštívil. Ta mě velmi překvapila svou suverenitou a obrovskou rozhodností problém řešit a já po delší době začal vidět světlo na konci tunelu. Paní doktorka mi v první řadě doporučila podstoupit operaci na odstranění krčních mandlí. Tímto krokem jsem si nebyl zcela jist a chtěl jsem počkat, zda se můj stav nezlepší po začátku užívání ječmene a chlorelly od firmy Green Ways, což mi doporučila také paní doktorka společně s lehkým tréninkem. **Již od prvních dnů užívání zelených potravin jsem se cítil lépe a lépe.** Začínala mi odeznívat únava a nepříjemný pocit od žaludku pomalu mizel. S tréninkem jsem začínal zcela podle chuti, ale po delší době mě bavil, a i přes ne zcela dobrý stav jsem se takřka po roce cítil alespoň trochu v pohodě a ve formě. **Vnitřně jsem cítil, že se jedná o správnou cestu** a rozhodl se paní doktorce zcela důvěřovat. I přes zlepšující se tendenci jsem podstoupil operaci krčních mandlí, která mi od dohromady třech krčních specialistů nebyla doporučena a v říjnu 2011 začal opět trénovat.

Celkově jsem změnil výživu a doplňky výživy a začal **více poslouchat své tělo**. Ječmen a chlorela vytvořily základ této změny a užívám ječmen 2x denně stejně jako chlorellu dodnes.

Po takřka ročním tréninkovém výpadku jsem s očekáváním vstupoval do sezóny 2011. Nicméně už v přípravě jsem se cítil výborně a ve všech testováních jsem dosahoval osobních rekordů. Po celou sezónu jsme drželi krok se světovou špičkou a v rozhodující olympijské nominaci jsme obsadili na Mistrovství světa v Szegedu čtvrté místo.

V přípravě na Olympijské hry do Londýna jsem zaběhlý režim neměnil. Nemoci se mi většinou vyhýbaly, a pokud přece jen proběhla nějaká indispozice, se zvýšenými dávkami zelených potravin se doba rekonvalescence snížila na minimum. V olympijském roce jsme dvakrát zvítězili na světovém poháru, stali se mistry Evropy a obsadili páté místo na Olympijských hrách v Londýně. I přes lehké zklamání z vrcholu sezóny, kdy jsme mohli minimálně na bronzovou medaili pomýšlet, jednalo se o výjimečnou sezónu. A pokud bych se měl vrátit o dva roky zpátky, vzhledem k tomu, že jsem byl ve stavu, kdy jsem po probuzení cítil únavu, nevolnost a vůbec jsem nebyl schopen trénovat, je tento postup naprosto ojedinělý. Nyní nás čeká dlouhá cesta, která jak věřím vyvrcholí **Olympijskými hrami v Rio de Janeiro**.

Podpory od firmy Green Ways si nesmírně cením a zázračným účinkům zelených potravin jsem vděčen za záchranu mé sportovní kariéry a za umožnění prožít největší sportovní akci na světě.

Jarda Radoň

Urologické a cévní problémy

„Život má svá pravidla a jedno z nich je zelené.“

„Já jsem se setkala se zelenými potravinami před necelými pěti lety a přinesly velké změny do mého života. Líbil se mi celý projekt společnosti Green Ways, zařadila jsem zelené potraviny do svého jídelníčku a hned jsem začala i aktivně pracovat, protože ráda spolupřím sama na sebe a vím, že je důležité převzít zodpovědnost za svůj život po všech stránkách.“

Chci se podělit o své zkušenosti se zelenými potravinami, Mladým ječmenem a sladkovodní řasou Chlorellou, které jsem já osobně začala jíst preventivně proto, abych neměla žádné zdravotní problémy a civilizační nemoci, kterých kolem nás neustále přibývá. Říkala jsem si, že na sobě nic nepoznám, protože mi nic není, ale budu sledovat manžela, protože ten pravidelně chodil na urologické kontroly a užíval již přes 20 let léky, které mu byly nasazeny po dvou operacích ledvinových kamenů, kdy vždy byla ohrožena ledvina. I při užívání léků nebyl jeho zdravotní stav dobrý, hodnoty moči obsahovaly stále hodně kyselin, nefungoval metabolismus. Zaujala mě jedna z šesti důležitých vlastností zelených potravin, vyrovnávají pH v našem těle. Hned při první urologické kontrole měl pan doktor radost, že se konečně moč po tolika letech vylepšila. Dnes je manžel bez léků a žádné další léky na jiné zdravotní problémy nemá.

Mojí největší zkušeností s těmito potravinami byl problém mojí maminky. Ve svých 72 letech na revers prodělala operaci dolní končetiny – bypass, protože měla cévy, dle lékaře jako papír. Po roce prodělala další dvě operace, opakovaně se bypass ucpal, byla



v kritickém stavu, kdy nás připravovali na nejhorší, ale zvládla to. Nohu však měla otekou, studenou, nemohla moc chodit, dělalo jí to velké problémy. Po dvou letech těchto problémů a dalších, kdy již se nehojily rány na prstech, noha začala od prstů odumírat a lékaři již uvažovali o amputaci, protože po vyšetření byl bypass znovu ucpaný krevní sraženinou a malé cévy byly ucpané cholesterolem, začala také nejprve s užíváním Mladého ječmene. Nebylo to vůbec jednoduché, měla velké bolesti nohy, kdy se vlastně ty malé cévy, ucpané cholesterolem začaly čistit. Dobrý a nadějný signál byl ten, že dosud nehojící se rány se začaly pomalu hojit.

V letošním roce maminka oslavila 80. narozeniny, pět let jí zelené potraviny a díky nim kolem jejího domku kvete spousta kytiček, o které se stará. Omládla nejméně o 10 let.

No, ale i já jsem byla hodně překvapená, když jsem cítila na sobě vliv zelených potravin, ukazovaly mi, co v mém těle řeší. V podstatě to byly záněty, které byly potlačeny antibiotiky, kterých jsem snědla hodně hlavně při léčbě angín, zánětů průdušek apod. Dnes vím, že se díky zelenému vyřešily i moje problémy se zády, zklidnily se mi záněty dásní a určitě by se mnoho dalších problémů již přihlásilo. K lékařům chodím jen na preventivní prohlídky, nenakupuji v lékárně, prostě zelené je pro všechny a na všechno. Velkou radost mám ze svého 2,5letého vnoučka, který si říká o zelené bonbónky, pijeme spolu zelený džusík, protože to jsou vitamínky, které vyhánějí baciily z břicha.

Zelené potraviny jsou to nejkvalitnější jídlo, které chybí na našich talířích a nejíme ho jen pro to, že nás něco bolí, ale proto, že máme rozum.

Hanka Kučerová,
Jarošov nad Nežárkou

Moje zkušenosti se zelenými potravinami

Se zelenými potravinami jsem se potkala před více jak sedmi lety, přinesla mi je kamarádka. Okamžitě mě zaujaly jako naprosto přírodní produkty, protože už léta jsem se zajímala o zdravou výživu a hledala jsem něco, čím bych vylepšila „talíř“ své rodiny. Syn byl alergik, několikrát ročně měl těžké záněty průdušek (takže antibiotika), hrozilo mu astma. Dcera mívala bolesti hlavy, vypadalo to na migrénu, bolesti žaludku (prý záněty sliznice) a já jsem měla problém nejmenší – seboroidní ekzém na obličeji, na což vám lékaři nedají nic jiného než kortikoidy.

A tak jsme začali doma pít ječmen a jíst chlorelly a už jsme nepřestali. Jsem přesvědčená, že **každý člověk je sám zodpovědný za své zdraví** a nejlepší je prevence a přírodní prostředky. Po měsíci užívání jsem zjistila, že ekzém je pryč. Několikrát se ještě v menší míře vrátil, ale dnes už několik let nevím, že jsem jej kdy měla, a kortikoidy nepoužívám. Vedlejším účinkem „zeleňuch“, jak jim



doma říkáme, je úžasný příliv energie. Mám dvě práce a myslím si, že všechno zvládám v pohodě i díky ZP, 7 let jsem nebyla nemocná.

Syn dostal své alergie pod kontrolu, lépe se mu sportuje, nemá problémy s dýcháním a antibiotika měl naposled před 5 roky, když mu alergoložka napsala vakcínu na jeho alergen. Vakcínu poté vysadil, bere jen pravidelně chlorelly a v dobách jarních pylů antihistaminika a je naprosto v pořádku. Zánět průdušek neměl ani nepamatuji. Zelené potraviny jsou vynikající i na candidózu a jiné mykózy. Používám je i na ošetření poranění.

Dcera dnes neví, co je to migréna, a pokud ji výjimečně začne pobolívat žaludek, vezme si víc chlorell, zapije ječmenem a je po problému. Střevní chřipku, kterou jsme dřív mívali aspoň jednou ročně, jsme v podstatě 6 let neměli.

Všichni doma taky sportujeme, a i tady se nám ZP osvědčily.

Takže moje zkušenosti se zelenými potravinami jsou veskrze pozitivní a každému je můžu jen doporučit. Ráno bez sklenice ječmenu si nedovedu vůbec představit. A jsem ráda, že jsem pomohla i řadě svých kamarádek a známých.

Marcela Ondrašíková,
Kyjov

Milí přátelé,

následující stránky jsme věnovali obrazové připomínce jarní „výjezdní“ akce TOP-50 (2013). Ta již tradičně proběhla na kanárském ostrově Tenerife v čtyřhvězdičkovém all-inclusive zázemí... Nicméně ani exotický prosluněný ostrov a ani pohodlné hotelové kulisy nejsou tím, co naši akci dělá výji-

mečnou. Tím je PROGRAM s tématy síťového marketingu a PARTA padesáti top greenwaysáků©. Průřezová fotogalerie je zároveň jak ohlédnutím se, tak i malou ochutnávkou pro příští rok. Nechte si o TOPce popovídat od účastníků a těším se i na VÁS...

*Martin Žamboch,
ředitel společnosti*



Vítejte na Tenerife!



V péči stylové moderátorky Ireny Malichové.



Dobrá nálada...jako vždy a všude...



Pokorná Jitka Holovská.



Sdružující Jitka Gojdová.



Podporující Alena Húšková.



Školící Petr Hovadík.



„Služebníček ☺“ – Martin Žamboch.



I počítat se dá s grácií ...



Václav Rathouský – Přívětivý.



... a úsměvem.



Systémový bonus 1 poprvé ...



...potřetí...



...podruhé...



...počtvrté...



...a naposled...popáté.



Náš vý-květ.



Systémový bonus 2.



Bylo komu tleskat...



Hlavní dominanta ostrova...a v pozadí hora Teide ☺.



Obdarování se svým publikem.



Stejnokroje slušely.



Po náročných dnech bylo potřeba slabší kusy křísit ☺.



GW TOP **50**





GREEN WAYS
INTERNATIONAL

e-mail: kosek@gw-int.net
www.gw-int.net